

# Kuren in Bad Flinsberg

## Berühmter Jungbrunnen Schlesiens

Ganz im Westen des wunderbaren Sudetengebirges in Schlesien befindet sich das Isergebirge mit einem der ältesten und schönsten Kurorte Polens, Bad Flinsberg/Swieradow Zdroj. Der Ort, im Dreiländereck Deutschland - Polen - Tschechien in einem schönen Tal des Isergebirges, ist seit 1763 Kur- und Badeort und bietet beste Voraussetzungen für Gesundheit und Erholung. Verleben Sie erholsame Tage und lassen Sie sich verwöhnen.



### 1. Tag: Anreise

Fahrt nach Polen mit Zwischenstopp zum Frühstück. Anschließend Weiterfahrt durch die Oberlausitz und weiter über die deutsch-polnische Grenze nach Bad Flinsberg/Swieradow Zdroj. Sechs Übernachtungen.

### 2. bis 6. Tag: Kuraufenthalt

Verleben Sie erholsame Tage in Ihrem Kurort Bad Flinsberg. Neben den Kuranwendungen bleibt genügend Zeit, Spaziergänge oder Ausflüge in die herrliche Umgebung, z.B. in das landschaftlich reizvolle Riesengebirge, zu unternehmen oder mit anderen Kurgästen ins Gespräch zu kommen. Es gibt viele Möglichkeiten, Ihren Aufenthalt wohltuend für Körper und Seele zu gestalten. Nutzen Sie auch die umfangreichen Einrichtungen, u.a. Schwimmbad mit Whirlpool, Finnische und Dampfsauna in Ihrem Hotel. Während Ihres Aufenthaltes werden Sie ärztlich betreut. Nach einer Eingangsuntersuchung legt der Arzt in Abstimmung mit Ihnen ein individuelles Behandlungsprogramm von insgesamt 10 Kur- und Wellnessanwendungen fest und plant mit Ihnen den genauen Ablauf Ihrer Therapie. Gegen Ende Ihres Aufenthaltes werden Sie noch einmal abschließend untersucht.

#### Behandlungsmöglichkeiten:

- \* Moorbad
- \* Moorpackungen
- \* Salz-Sprudelbad
- \* Parafinpackungen
- \* Inhalation
- \* Solux
- \* Trockenmassage
- \* Magnetfeld
- \* Elektrotherapie
- \* Lasertherapie
- \* Ultraschall
- \* Kriotherapie
- \* Lichttherapie
- \* Wassergymnastik

#### Zusätzliche Anwendungen:

- \* Fussreflexzonenmassage
- \* Lymphdrainage
- \* Gesichtsmassage
- \* Ganzkörpermassage
- \* Massage mit heißen Steinen

## **7. Tag: Rückreise**

Nachdem Sie Geist und Körper verwöhnen konnten, geht es entspannt auf die Heimreise. Durch die abwechslungsreiche Landschaft von Polen und Mecklenburg-Vorpommern geht es zurück in die Heimat.

### **Ihr Hotel:**

Das Kurhotel Berliner liegt unmittelbar am Kurpark, nur 5 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Das Haus der guten Mittelklasse, knüpft an den Charme seiner 100-jährigen Tradition als renommiertes Kurhotel an. Es stehen Ihnen 50 modern eingerichtete Zimmer, ausgestattet mit Dusche/WC, Föhn, Tresor, Kühlschrank, Telefon und TV, zur Verfügung. Lift vorhanden.

### **Im Reisepreis enthalten:**

- \* Fahrt im erstklassigen Fernreisebus
- \* Frühstück auf der Anreise
- \* 6 x Übernachtung
- \* 6 x Frühstücksbüfett
- \* 6 x Abendessen 3-Gang-Menü
- \* 10 Anwendungen (2 Anwendungen pro Werktag gemäß ärztlicher Verordnung)
- \* Arzteingangsgespräch und ärztliche Betreuung während des Aufenthalts
- \* Nutzung des Schwimmbades und Finnischer Sauna
- \* Abschlussuntersuchung
- \* deutschsprachige Betreuung im Hotel
- \* Kurtaxe

### **Reisedauer 7 Tage**

**Gültiger Personalausweis erforderlich**

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung**

**Wir empfehlen den Abschluss einer Auslandsrankenversicherung**

### **7 Tagesreise**

Reisepreis	€ 499,00
Einzelzimmerzuschlag	€ 75,00

**Gültiger Personalausweis erforderlich.**

### **Folgende Zustiege stehen zur Verfügung (keine weiteren Haltemöglichkeiten):**

Kaltenkirchen - Parkplatz Dodenhof  
23863 Kayhude, Bäcker Matthiesen  
23866 Nahe, Mühlenstraße am Dörpshus  
23845 Itzstedt, Hamburger Straße 1, Bushaltestelle Blumen Hübner  
23845 Oering an der B 432 Bushaltestelle, Abzweiger Oering  
Leezen, Raiffeisenbank  
23795 Bad Segeberg ZOB, Bushaltestelle an der B206

Liebe LandFrauen!

2021 geht unsere Wellnessreise nach Bad Flinsberg ins Hotel Berliner!  
Darauf freuen wir uns sehr!  
Wir haben 4 Reistermine im Angebot!

**Termine:**

- So. 28.02 – Sa. 06.03.2021 Inge Wiedekamp, Landstr.23, 23820 Pronstorf  
iwiedekamp@gmx.de, 04553 1279 oder 0152 2771 3997
- So. 07.03. – Sa. 13.03.2021 Anja Mahlstedt, Höpen 2, 24623 Großenaspe  
anjamahlstedt@web.de, 04327 250 oder 0176 8144 3095
- So. 14.03. – Sa. 20.03.2021 Wiebke Bock, Dorfstr. 7, 23813 Blunk  
bock-wiebke@t-online.de, 04557 594 oder 0173 2336522
- So. 21.03. – Sa. 27.03.2021 Petra Fahje, Dorfstr. 44, 24626 Willingrade  
petra@blunk-fahje.de, 04328 722327 oder 0157 58486146

**Anmeldungen sind ab dem 1. Oktober 2020 nur schriftlich auf dem unteren Anmeldeformular möglich!!**

**Mit der Anmeldung erklären sich die Damen damit einverstanden, dass ihre Daten für die Reisebearbeitung genutzt werden!**

Nach Weiterleitung Ihrer Anmeldung erhalten Sie von der Firma Neubauer Touristik GmbH eine Bestätigung mit der Aufforderung, eine Anzahlung sowie die Restzahlung vier Wochen vor Reisebeginn auf das angegebene Konto von Neubauer Touristik zu leisten.

Wir hoffen, dass dieses Reiseprogramm Ihnen zusagt und Sie mit uns auf Reisen gehen. Wir freuen uns, mit Ihnen einen erholsamen und entspannten Kururlaub zu erleben und verbleiben mit freundlichen Grüßen

mit freundlichen Grüßen

Inge Wiedekamp

Wiebke Bock

Petra Fahje

Anja Mahlstedt

**Mit der Anmeldung erklären sich die Damen damit einverstanden, dass ihre Daten für die Reisebearbeitung genutzt werden!**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die

- 1. Gruppe
- 2. Gruppe
- 3. Gruppe
- 4. Gruppe  an!

Mitglied im LFV -		
Name - Vorname		
Anschrift		
Geburtsdatum		
Telefonnummer		
Email-Adresse:		
Würde die Gruppe wechseln Ja oder Nein		
Zustiegsort:		
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer mit: <input type="checkbox"/> Einzelzimmer		
<input type="checkbox"/> Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht <b>(nicht im Reisepreis enthalten)</b>		

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse an die Mitfahrenden mit der Anmeldebestätigung verteilt werden können

Datum:

Unterschrift:

Bitte deutlich schreiben!